

„Besonders in der Weihnachtszeit gilt: Immer schön locker bleiben! Zeitmanagement für berufstätige Mütter“.

Im Beruf eine gute Performance zu liefern und zugleich eine tolle Mama zu sein – wer möchte das nicht? Doch es ist viel zu viel zu tun: lange To-Do Listen mit Aufgaben und Terminen, nicht zu vergessen die Herausforderungen durch ungeplante Ereignisse – dies alles kann einen ganz schön aus der Puste bringen. Um diesen Spagat zwischen Kindern, Haushalt und der Erledigung unseres Jobs geht es heute und wir werden uns insbesondere zwei Punkten zuwenden:



1. Ein wenig der großen **Verantwortung abzugeben** und andere mehr und mehr ins Boot zu holen – das ist die Kunst, die frau lernen kann. Ohne Perfektionismus, ohne Anspruch auf „Alleinherrschaft“ - Delegieren ist das Zauberwort.

2. Ein Blick auf **Zeitmanagement-Klassiker** kann helfen: Prioritäten setzen, klare Absprachen treffen und realistisch planen – so ist die Herausforderung zu schaffen.

All dies in interaktivem Austausch miteinander – wir freuen uns auf Ihre wertvollen Erfahrungen und eine inspirierende Diskussion.

Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

Termin: Dienstag, 13.12.2022, 19.00-21.00 Uhr

Ort: online, wenn möglich an einem ungestörten Platz

Referentin: Katrin Bringmann, Beratungsfirma Neustart//wissen.verstehen.
verändern und Autorin

Anmeldung: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: 10.12.2022



Die Koordinierungsstelle des Landkreises Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert. Träger ist die Werk-statt-Schule e.V.