

## **Wochenendworkshop für Frauen: Sprung in die eigene Größe**

**EINBECK/HECKENBECK.** Ein effektives Coaching mit Elisabeth Möller (alias Lila Luder) bietet der Workshop »Sprung in die eigene Größe« am Sonnabend und Sonntag, 3. und 4. März, für Frauen, die in der Öffentlichkeit mitmischen, sich zeigen und wirkungsvoll präsentieren wollen. Im Mittelpunkt des Workshops stehen Stimme, stimmige Präsenz, Körpersprache und die persönliche Note im Auftreten. Es wird unter anderem mit Übungen aus dem Theater- und Moderatorenbereich gearbeitet. Die Teilnehmerinnen können eigene Themen und Texte mitbringen oder sich von der Kursleiterin mit entsprechenden Aufgaben versorgen lassen. Der Workshop läuft jeweils von 10 bis 14 Uhr. Die Kosten werden nach Selbsteinschätzung erhoben. Anmeldungen werden unter [lilaluder@t-online.de](mailto:lilaluder@t-online.de) oder 05563/999991 entgegen genommen. Anmeldeschluss ist am 23. Februar. Der Workshop findet in Kooperation mit der »Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim« statt. **oh**