

## Neue Energie tanken für den Alltag

**USLAR.** Die Koordinierungsstelle »Frauen & Wirtschaft« bietet am Mittwoch, 21. November, von 14.30 bis 17.30 Uhr im Familienzentrum Uslar, Bahnhofsstraße 2, eine Veranstaltung zum Thema »Neue Energie – aber wie« an.

Viele kennen es, dass es zu viel Arbeit oder ein Energietief am Tag gibt oder man manchmal nicht so recht weiß, wie alles zu schaffen ist. In dem Seminar lernen die Teilnehmer Übungen kennen, die einem schnell, neue Energie und Entspannung geben. Mit einer entspannenden kurzen Massage wird etwas Gutes geleistet. Zeit für Informationen und einen Austausch gibt es ebenfalls.

Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei der Koordinierungsstelle »Frauen & Wirtschaft«, Telefon 05551/978817, E-Mail [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de). oh