

Kreativer Workshop für Frauen



NORTHEIM. »Das eigene Leben selbst gestalten« unter diesem Motto stand der kreative Workshop der Koordinierungsstelle »Frauen & Wirtschaft« in der Werk-statt-schule in Northeim. Welche Frau kennt das nicht? Bei den täglichen Pflichten, zwischen den Anforderungen von Familie und Beruf geraten die persönlichen Bedürfnisse aus dem Blick. Auf die Dauer kann dies Unmut und Unzufriedenheit auslösen. Zeit um sich die Frage zu stellen, was man eigentlich will. An vier Vormittagen sind acht Frauen aus unterschiedlichen Berufsfeldern diesen Fragen nachgegangen und haben ganz individuell kreativ das »Bühnenbild ihres Lebens« gestaltet. Die Bühnenbilder zeigen berufliche sowie persönliche Visionen und ganz besondere Kompetenzen der Frauen, die sie zuvor unter Anleitung von Coach Karina Hoßfeld und Bühnenbildner Steffen Mutschler herausgearbeitet haben. »Wir haben fleißig geschnitten, geklebt und gelacht«,

berichtet Inge Mascher, Yoga-Lehrerin aus Katlenburg-Lindau »durch den vertrauensvollen Austausch hat jede für sich eine neue Perspektive für die Zukunft entwickelt!« »Und außerdem haben wir auch noch neue Freundinnen gefunden«, ergänzt Friederike Freitag, Landschaftsgärtnerin aus Einbeck lachend, es verbindet sie der Wille zum Aufbruch, zur Veränderung und Gestaltung ihrer näheren Zukunft. Stolz präsentierten die Künstlerinnen ihre Werke am Ende des Workshops im Rahmen einer Ausstellung. »Das Bühnenbild motiviert die Frauen dazu, tatkräftig ihre Ziele in Angriff zu nehmen und mutig ihren ganz persönlichen Weg zu gehen«, freut sich Alice Pfaffenrot von der Koordinierungsstelle »Frauen & Wirtschaft« über die positive Resonanz. Weitere Bildungsangebote für Frauen findet man auf der Homepage unter <https://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de>. Foto: Koordinierungsstelle