

## Beratung und Unterstützung für Frauen im Beruf

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft in Northeim stellt aktuelles Angebot vor

**NORTHEIM.** Homeoffice, Kinderbetreuung und Home-Teaching; viele Eltern und vor allem Frauen erleben es täglich. Die Corona-Krise trifft gerade erwerbstätige Frauen geballt, das Arbeits- und Familienleben hat sich in den vergangenen beiden Monaten grundlegend verändert. Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft hat ihre Themen und Angebote auf diese Mehrfachbelastung angepasst. Gefreut wird sich, dass man Frauen wieder vor Ort persönlich zu Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf Planung ihres Berufsweges, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, die zurzeit viele Fragen aufwirft, oder zum Wiedereinstieg beraten kann. Das Angebot ist kostenlos und umfasst Fragen rund um Beruf, Bewerbung, berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten und Karriere. Es gelten Abstands- und Hygieneregeln. Eine Mund-Nasen-Maske ist mitzubringen. Bei Beratungsbedarf wird unter der Telefonnummer 05551/9788-17 oder E-Mail [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de) um eine Terminvereinbarung gebeten. Falls ein anderes Beratungsformat gewünscht wird, kann dies auch telefonisch, per Video oder Online erfolgen.

Die Bewerbung liegt bereits auf dem Tisch, das Anschreiben und der Lebenslauf sind erstellt und alle Unterlagen beisammen. Aber wie kann man seine Bewerbung noch schicker machen oder aufpeppen? Im Kurs erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie unter Berücksichtigung von DIN 5008 ihre Bewerbung individuell und ansprechend gestalten, um sich von Mitbewerbern abzuheben. Die eigenen Unterlagen werden kreativ am PC gestaltet. Die Bewerbung muss nur auf einem USB-Stick mitgebracht werden. Das Seminar findet am Freitag, 12. Juni, von 9 bis 12 Uhr in der Koor-

dinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1, in Northeim statt. Es wird ein Kostenbeitrag erhoben. Anmeldeschluss ist der 8. Juni.

Beim Kurs zur Online-Bewerbung lernen Frauen, ihre elektronische Bewerbung (ob per E-Mail oder über Online-Formulare) professionell zu erstellen und diese fehlerfrei elektronisch zu übermitteln. Das Seminar findet am Freitag, 3. Juli, von 9 bis 12 Uhr ebenfalls in Northeim statt. Anmeldeschluss ist am 28. Juni.

Wer einen Newsletter, einen Flyer oder eine Einladung gestalten möchte, aber nicht weiß wie, kann dies lernen am Freitag, 19. Juni, in einem Workshop findet von 14 bis 18 Uhr in der Koordinierungsstelle.

Es gibt auch Webinare, die von zuhause aus besucht werden können. Die Teilnehmer treffen sich in einem virtueller Raum über die Online-Plattform, für das die Angemeldeten einen Link zugeschickt erhalten. Nach einem Klick auf dem Link beginnt jeder für sich selber und doch sind alle verbunden. Bei technischen Schwierigkeiten unterstützt die Referentin. Auch wird sie beim ersten Treffen alles Notwendige erklären.

Bei »Sich wieder wohlfühlen: Leben und Arbeiten in Zeiten der Corona-Krise« geht es um privates und berufliches Leben. Vielleicht wollten jemand vor der Krise gerade mit einem neuen Projekt durchstarten oder hat es schon. Vielleicht weiß jemand gar nicht mehr, wie er das alles schaffen soll oder was er überhaupt noch möchte.

Im kostenlosen Online-Workshop strebt die Koordinierungsstelle einen besseren Umgang mit dieser unsicheren, oft überfordernden Situation an. Gesucht werden individuellen Res-

ourcen sowie Ängste und Hindernisse. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Link, um am Workshop teilnehmen zu können. Trotz Online-Durchführung werden die Angemeldeten Körper-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen mit unterschiedlichen Gruppengrößen kennenlernen. Termin ist am Sonnabend, 20. Juni, von 10 bis 14 Uhr, Anmeldeschluss am Montag, 15. Juni.

Der zweiteilige Workshop »«Frauen und Führung: Erfolgreich führen – Frauen machen sich auf den Weg« ist für Frauen mit Führungsverantwortung oder die, die sich darauf vorbereiten wollen, geeignet. Der erste Baustein »Lust auf Führung - was möchte ich in meinem Beruf eigentlich noch erreichen« findet als Webinar am 7. Juli von 14 bis 18 Uhr statt. Anmeldeschluss ist am 19. Juni.

Der zweite Baustein folgt am 27. Oktober von 14 bis 18 Uhr unter dem Titel »Ja, ich will Führungsverantwortung übernehmen – was erwartet mich« und ist als Präsenzveranstaltung in Northeim geplant. Im Rahmen der beiden Workshops geht es unter anderem darum, sich mit den eigenen Führungskompetenzen auseinanderzusetzen, Ressourcen und Hemmnisse zu erkennen und die eigene Führungsmotivation für sich zu klären. Ein Organisationsberater und Business-Coach erarbeitet mit den Teilnehmerinnen an den zwei Terminen individuelle Karrierestrategie mit Blick auf ihre persönlichen Ressourcen und Hindernisse. Die Workshops sind einzeln buchbar.

Für alle Beratungs- und Veranstaltungsangebote kann man sich anmelden bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, E-Mail [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de), Telefon 05551/978817.