

BeStimmt und Selbstbewusst



Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können.

Als erfahrene Schauspielerin und Frontfrau weiß Elisabeth Möller alias Lila Luder um das Potenzial der Stimme, unter ihrer Leitung werden wir unsere Stimme entdecken und ihr Raum geben. Mit Hilfe von Übungen aus dem Theater- und Moderationsbereich stärken wir unsere Eigenwahrnehmung und gehen so einen ersten Schritt, um selbstbewusst und bestimmt aufzutreten und gleichzeitig Grenzen zu setzen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen, um mit uns ihre Stimme zu erheben.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Es gelten die gängigen Hygiene- und Abstandsregeln. Es muss ein Impf-, Genesenen- oder Testnachweis vorgelegt werden.

Termin: 26.11.2021 von 16 -19.00 Uhr

Ort: Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

Leitung: Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach

Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Telefon: 05551 – 9788-17

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, dem Projekt TAFF und dem Bundesprogramm- „Demokratie Leben“! im Landkreis Northeim statt. Das Projekt wird mit (finanzieller) Unterstützung der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim umgesetzt / durchgeführt

