



## Frauen und Führung

Workshop für Frauen mit Führungsverantwortung oder die sich darauf vorbereiten möchten

### Onlineworkshop: Inner Work First - von der Selbstführung in die Führung

Nach einem Impulsvortrag, um ins Thema einzuführen, arbeitet die Referentin mit interaktiven Elementen wie Coachingübungen in Breakout-Räumen und Einzelübungen zu folgenden Punkten:

- Erarbeitung von Visionen, Zielen und konkreten Meilensteinen
- Selbstführung für eine starke, innere und emotionale Mitte zur äußeren Präsenz
- Reduzierung, Abbau limitierender Glaubenssätze und blockierender Gedanken
- Verbesserung und "hin zu" einer präsenzstarken Kommunikation, einem unvergesslichen Auftritt und beeindruckender Sichtbarkeit
- Aufbau einer starken Personal Brand: klare Positionierung mit Vorbildcharakter
- Teamentwicklung, Teams stärken, Teams zusammenhalten (virtuell/in Präsenz)
- Meetings neu strukturieren, Umgang mit Krisen und Konflikten
- Zusammenarbeit weiblicher und männlicher Führungspersönlichkeiten stärken

**Wann?** Dienstag 8.11.22, 9:00-13:00 Uhr

**Wo?** Online

**Kosten?** 40 €

**Referentin:** Janine Tychsen, Coachin, Kommunikationstrainerin, Psychologin, syst. Organisationsberaterin

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder Telefon: 05551 – 9788-17

**Anmeldeschluss: 1.11.2022**

*Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim und dem Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. statt.*

