

Neu!

## Stressfalle Mobiles Arbeiten:

Wie Rollen und Aufgaben entspannter vereinbart werden können

Ob mit dem Laptop in der Bahn, im Home-Office oder mit Kopfhörern bei der Telearbeit: Alles, was außerhalb eines abgegrenzten Büros stattfindet, ist äußeren Reizen ausgesetzt. Von Lärm, mangelhafter Netzqualität oder den Unterbrechungen durch die geliebte Familie können wir inzwischen ein Lied singen. Trotzdem gibt es Termine, Fristen und einen hohen Arbeitsanfall, der gemanagt werden will. Besonders an die Gruppe von Eltern und Personen mit pflegebedürftigen Angehörigen, genauso wie an Menschen am Rand ihrer Belastungsgrenze ist dieser Workshop gerichtet.

Die Teilnehmer\*innen gewinnen Klarheit über beeinträchtigende und bestärkende Aspekte dezentral organisierter Arbeit sowie Anerkennung für ihre vielseitigen Kompetenzen. Wir gehen auf Tipps und Tools ein, um ihre Motivation, Gesundheit, Karriereentwicklung und ihren Teamgeist virtuell erhalten und fördern zu können.

Für den bewussten, verantwortlichen Umgang mit ihrer Zeit und ihrem Fokus betrachten wir u.a.:

- Rollenvielfalt und Abgrenzungsmöglichkeiten
- Zeitmanagement und Hüter der Konzentration
- Teamwork und angepasste Kommunikation
- Erleichterung ist vorgesehen!

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform, zu dem Sie nach der Anmeldung einen Link und alle notwendigen Informationen zugeschickt bekommen. Nach einem Klick auf dem Link betreten sie den virtuellen Veranstaltungsraum.

---

<b>Termin:</b>	Dienstag, 22.11.22, 10.-12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Online
<b>Kosten:</b>	20 € / Mitgliedsunternehmen kostenlos
<b>Referentin:</b>	Miriam Engel ist Kommunikationswirtin, Führungstrainerin und zertifizierte Personalentwicklerin.
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de">koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de</a> oder 05551 – 9788-17
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>15.11.2022</b>

