

Auf den Spuren unserer Ahninnen

Unsere eigenen, weiblichen Fesseln und Kraftquellen erkunden

Dieser Seminartag richtet sich an Frauen, deren Wunschvorstellung von ihrem Leben – sei es in Bezug auf den Beruf, die Partnerschaft, die Gesundheit o.ä. – sich nicht mit der erlebten Realität deckt.

Die Frage, um die es an diesem Tag gehen wird ist: warum ist das so und wie können wir das ändern? Dabei wird sich unser Blick besonders auf den inneren, kleinen Saboteur richten (hat er eine Botschaft?) aber auch auf die uns innewohnenden, möglicherweise ungenutzten Kraftquellen.

Mit Methoden aus der systemischen Arbeit und Imagination ist es möglich, ein klareres Bild von einem kraftvollen, persönlichen Platz im Leben zu erarbeiten.

Es soll helfen, mehr unser ureigenes Leben zu leben. Rollenbilder, die wir eventuell noch bedienen, können sich von alleine verabschieden und paradoxerweise könnte die Welt dadurch ein wenig weiblicher werden...

- Termin:** Samstag, 18.08.18, von 10.00 – 16.00 Uhr.
Ort: Zentrum für Salutogenese, Barfüßerkloster 10,
37581 Bad Gandersheim
Leitung: Matina Alemi
Kosten: 21,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro
Anzahl Teilnehmerinnen: max. 15
Anmeldung bis: **03.08.2018**



Weitere Infos und Anmeldung:

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Telefon: 05551 – 9788-17