

Sprung in die eigene Größe

In Bewegung kommen, sich entdecken, zeigen und standhalten

Ein effektives Coaching für Frauen, die in der Öffentlichkeit mitmischen, sich zeigen und wirkungsvoll präsentieren wollen – ein Tag für Menschen, die etwas vorhaben!

Es gibt viel zu weinen – lachen wir's an!

Im Mittelpunkt stehen Stimme, stimmige Präsenz, Körpersprache und die persönliche Note im Auftreten. Es wird u.a. mit Übungen aus dem Theater- und Moderatorenbereich gearbeitet. Die Teilnehmerinnen können eigene Themen und Texte mitbringen oder sich von der Kursleiterin mit entsprechenden Aufgaben versorgen lassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

... wollen hätten wir schon können, aber trauen haben wir uns nicht dürfen ...

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Moringen

Termine: 18. 5. 2019, jeweils von 10–16 Uhr
Ort: Löwenzahnschule Moringen, Waldweg 30
Leitung: Elisabeth Möller (alias Lila Luder),
Theaterfrau und Kommunikationscoach
Kosten: 30,- incl. Imbiss
Anmeldung: Stadt Moringen,
Tel. 0 55 54-202 11,
stadt@moringen.de

Anmeldeschluss : 10.5.2019

